



بُری عادات کی برا نگلش

Cursing	گالی گلوچ کرنا
Spitting	تھوکننا
Twirling hair	بالوں کے ساتھ کھیلنا
Tapping fingers	اُنگلی بجانا
Bite nails	ناخن چباننا
Procrastinating	کام کو لٹکانا
Littering	جگہ جگہ کچرا پھینکنا
Slouching back	لٹک / جھک کر بیٹھنا
Snoring	خراٹے لینا
Shaking legs	ٹانگیں ہلانا
Cracking knuckles	انگلیاں چٹھانا
Chewing pencil	پینسل چباننا
Tapping feet	پاؤں بجانا
Picking nose	ناک کا میل نکالنا